

EINLADUNG AUSSCHREIBUNG



FLEX-O

Die neue inklusive Form im Orientierungssport

Alle, die heuer schon dabei waren und alle die diese neue Bewegungsinitiative noch kennenlernen wollen sind herzlich eingeladen zum

ABSCHLUSSBEWERB 2024

26.10.24, Nationalfeiertag

Ort: Universitäts-Sportzentrum Rosenhain in Graz
Laufgebiet: Rosenhain

Treffpunkt bis 10 Uhr
Startmöglichkeit ab 11 Uhr

Teilnehmen können alle, die auf Waldpfaden und Spazierwegen mobil sind.
Strecke A ca 2 km und ca 50 Höhenmeter (Flex-O-Klasse „fit“)
Strecke B ca 1km, 20 Höhenmeter (Flex-O Klasse „mobil“)
Strecke C ca 1 km für Flex Klasse „Mobilitätshilfe“, also Rollator o. Rollstuhl
Für alle anderen Strecke D (einfacher Score-OL zum Kennenlernen von Orientierungslauf – WISBI Wertung)

Ein Flex-O ist eine einfache Form des Orientierungslaufes für Neulinge und Menschen mit kognitiven Beeinträchtigungen.

Im Prinzip folgen die Teilnehmer einer vormarkierten Strecke im Gelände (Stadtgebiet, Park oder Wald) von Kontrollpunkt zu Kontrollpunkt („Posten“). Sie laufen oder wandern nicht alleine, sondern mit einem Lotsen oder Guide, der ein oder mehrere Teilnehmer:innen begleitet.

Informationen, Auskünfte und Gelegenheit, eine kleine Einführung zu bekommen

Michael Wendler, fun-orienteeing@gmx.at

Anmeldungen bis spätestens 20.10.2024 erbeten

Eine Initiative im Rahmen des ERASMUS-Projektes Flex-O des Steirischen OL-Verbandes

