

# EINLADUNG AUSSCHREIBUNG



## FLEX-O

**Die neue inklusive Form im Orientierungssport**

Alle, die heuer schon dabei waren und alle die diese neue Bewegungsinitiative noch kennenlernen wollen sind herzlich eingeladen zum

**ABSCHLUSSBEWERB 2024**

**26.10.24, Nationalfeiertag**

**Ort: Universitäts-Sportzentrum Rosenhain in Graz**  
**Laufgebiet: Rosenhain**

Treffpunkt bis 10 Uhr  
Startmöglichkeit ab 11 Uhr

Teilnehmen können alle, die auf Waldpfaden und Spazierwegen mobil sind.  
Strecke A ca 2 km und ca 50 Höhenmeter (Flex-O-Klasse „fit“)  
Strecke B ca 1km, 20 Höhenmeter (Flex-O Klasse „mobil“)  
Strecke C ca 1 km für Flex Klasse „Mobilitätshilfe“, also Rollator o. Rollstuhl  
Für alle anderen Strecke D (einfacher Score-OL zum Kennenlernen von Orientierungslauf – WISBI Wertung)

*Ein Flex-O ist eine einfache Form des Orientierungslaufes für Neulinge und Menschen mit kognitiven Beeinträchtigungen.*

*Im Prinzip folgen die Teilnehmer einer vormarkierten Strecke im Gelände (Stadtgebiet, Park oder Wald) von Kontrollpunkt zu Kontrollpunkt („Posten“). Sie laufen oder wandern nicht alleine, sondern mit einem Lotsen oder Guide, der ein oder mehrere Teilnehmer:innen begleitet.*

**Informationen, Auskünfte und Gelegenheit, eine kleine Einführung zu bekommen**

**Michael Wendler, [fun-orienteeering@gmx.at](mailto:fun-orienteeering@gmx.at)**

**Anmeldungen bis spätestens 20.10.2024 erbeten**

Eine Initiative im Rahmen des ERASMUS-Projektes Flex-O des Steirischen OL-Verbandes

